



Apstiprināts:

LTF valdes priekšsēdētājs
Vjačeslavs Semenkovs
16.01.2024.

Tekvondo bērnu un jauniešu spēles “BALTIJAS TĪĢERĒNS 2024”

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi:

- Veselīga dzīvesveida propaganda. Garīgi un fiziski attīstītas sabiedrības veidošana;
- Draudzīgu attiecību dibināšana starp klubu sportistiem;
- Iesācēju iesaistīšana sacensību procesā.

2. Sacensību datums: 2024.gada 6.aprīlis

3. Vieta: Rīgas Sporta manēža “Arkādija”, adrese: Kojusalas iela 9, Rīga, Latvija.

4. Organizators: Biedrība Latvijas Tekvondo federācija(40008023321), Orgkomitejas priekšsēdētājs Vjačeslavs Semenkovs, itf.latvia@gmail.com, Tālr.: +371 29510010.

5. Svarīgi datumi:

27. marts - pēc 22:00 naudas maksāšana ar pārskaitījumu vairs netiek pieņemta.
29. marts - tiek pārtraukta pieteikumu pieņemšana dalībai sacensībās.

6. Dalībnieki:

- 6.1. Klubu komandu biedri, kurus klubu vadītāji iepriekš ir norādījuši sacensību pieteikumā, kā arī paredzētajā termiņā, un kuri uz sacensību dienu ir sasnieguši vecumu 7-16 gadi un ar esošo kvalifikāciju 10 gup – 2 dan. Dalībnieku skaits no viena kluba nav ierobežots. Visi dalībnieki vadoties pēc vecuma tiek dalīti 8 dažādās grupās:

Bērni 1	Meitenes 5-7 gadi	Zēni 5-7 gadi
Bērni 2	Meitenes 8-10 gadi	Zēni 8-10 gadi
Kadeti	Meitenes 11-13 gadi	Zēni 11-13 gadi
Juniori	Meitenes 14-17 gadi	Zēni 14-17 gadi

- 6.2. Komandas pārstāvis vai treneris ir atbildīgs par dalībnieku fizisko un tehnisko sagatavotību, veselības stāvokli un uzvedību sacensību laikā.

7. Sportistu un komandu reģistrācija un pieteikumu iesniegšana:

- 7.1. Notiek periodā no 1.03.24 līdz 27.03.24 izmantojot sacensību Starptautiskas Tekvon-do federācijas *online* reģistrācijas sistēmu: <https://data.taekwondo-itf.com/event/31723/6281>.
- 7.2. Reģistrāciju veic delegācijas vadītājs vai komandas galvenais treneris.
- 7.3. **Lūdzu, nemiet vērā, ka dalībniekiem jābūt reģistrētiem ITF datubāzē** tajā klubā, kurā viņi startē, un jābūt aktīvam statusam ar ITF licenci 2024. gada sacensībām.
- 7.4. Pieteikumus izmitināšanai lūgums sūtīt atsevišķi uz LTF elektronisko pasta adresi: itf.latvia@gmail.com, veidlapas ir pieejamas sacensību mājas lapā www.BTCup.lv sadaļā "Dokumenti".

8. Dalības maksa:

- 8.1. Dalība sacensībās sastāda **15 EUR** katram dalībniekam, neatkarīgi no disciplīnu skaita, kurās sportists piedalās. Rīgas pašvaldības dibināto izglītības iestāžu īstenoto sporta programmu audzēkņu grupām dalība ir ar **25 %** atlaidi.
- 8.2. Dalības maksa ir jāveic ar pārskaitījumu uz organizatora kontu, taču ne vēlāk kā līdz 20.03.2024. Dalības maksa tiek pieņemta tikai no klubu komandu vadītājiem un vienotā maksājumā par visiem kluba dalībniekiem.

Rekvizīti:

Organizācijas nosaukums:	Latvijas Tekvon-do federācija
Nodokļu maksātāja numurs:	40008023321
Bankas nosaukums:	SEB Banka,
BIC kods (SWIFT):	UNLALV2X
Konta numurs (IBAN):	LV17 UNLA 0050 0115 1551 2

UZMANĪBU! Veicot maksājumu nepieciešams norādīt sekojošu informāciju:

Dalības maksa BALTIC TIGER 2024 / kluba (komandas) nosaukums / dalībnieku skaits.

- 8.3. Dalības maksu ir iespējams veikt skaidrā naudā 6.aprīlī, plkst. 8:00-9:00. Dalības maksa tiek pieņemta tikai no klubu komandu vadītājiem un vienotā maksājumā par visiem kluba dalībniekiem.

9. Sacensību drošības protokols:

- 9.1. Sacensības tiek organizētas saskaņā ar spēka esošiem MK noteikumiem Nr. 662 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai", kā arī Starptautiskās Tekvon-do federācijas (ITF) "Anti-epidēmiskiem pasākumiem drošai darbībai COVID-19 pandēmijas laikā".
- 9.2. Piekļuve sacensību laukumā tiks nodrošināta tikai akreditētām personām, kuras būs saņēmušas akreditāciju no sacensību organizatoriskās komitejas. Lai saņemtu akreditācijas, klubu vadītājiem noteiktajā termiņā ir nepieciešams atsūtīt aizpildītu pieteikuma formu.
- 9.3. No sacensību vietas tiks nodrošināta video tiešraide internetā, pēc adreses <https://www.itf.lv/ru/LIVE>

10. Tekvon-do ITF sacensību veidi:

Sacensības norit atbilstoši Starptautiskās Tekvon-do federācijas (ITF) noteikumiem un saskaņā ar doto sacensību nolikumu.

10.1. Individuālais vingrinājums “TUL”

10.1.1. Priekšsacīkstēs starp krāsainajām jostām sportisti izpilda tikai vienu TUL – tiesnešu noteikto, taču finālā divus TUL. Melnas jostas sportisti izpilda divus TUL - savas izvēles un tiesnešu noteikto.

10.1.2. TUL sacīkstes norisināsies grupās atbilstoši sportistu kvalifikācijai un vecumam. TUL abi sportisti izpilda vienlaicīgi.

10.1.3. Vecuma grupas kategorijas:

Nr	kods	Grupas nosaukums	Vecums (gadi)	Meistarības pakāpes (Gup /Dan)
1	Tul-1	Baltās jostas, zēni	5-7	10-9 Gup (Saju Chirugi – Chon Ji)
2	Tul-2	Baltās jostas, meitenes		10-9 Gup (Saju Chirugi – Chon Ji)
3	Tul-3	Dzeltenās jostas, zēni		8-7 Gup (Chon Ji – Do San)
4	Tul-4	Dzeltenās jostas, meitenes		8-7 Gup (Chon Ji – Do San)
5	Tul-5	Zaļās jostas, zēni		6-5 Gup (Chon Ji – Yul Gok)
6	Tul-6	Zaļās jostas, meitenes		6-5 Gup (Chon Ji – Yul Gok)
7	Tul-7	Baltās un dzeltenās jostas, zēni	8-10	10-7 Gup (Chon Ji – Do San)
8	Tul-8	Baltās un dzeltenās jostas, meitenes		10-7 Gup (Chon Ji – Do San)
9	Tul-9	Zaļās jostas, zēni		6-5 Gup (Chon Ji – Yul Gok)
10	Tul-10	Zaļās jostas, meitenes		6-5 Gup (Chon Ji – Yul Gok)
11	Tul-11	Zilās un sarkanās jostas,zēni		4-1 Gup (Chon Ji– Chung Moo)
12	Tul-12	Zilās un sarkanās jostas,meitenes		4-1 Gup (Chon Ji– Chung Moo)
13	Tul-13	Baltās un dzeltenās jostas, zēni	11-13	10-7 Gup (Chon Ji – Do San)
14	Tul-14	Baltās un dzeltenās jostas, meitenes		10-7 Gup (Chon Ji – Do San)
15	Tul-15	Zaļās jostas, zēni		6-5 Gup (Chon Ji – Yul Gok)
16	Tul-16	Zaļās jostas, meitenes		6-5 Gup (Chon Ji – Yul Gok)
17	Tul-17	Zilās un sarkanās jostas,zēni		4-1 Gup (Chon Ji– Chung Moo)
18	Tul-18	Zilās un sarkanās jostas,meitenes		4-1 Gup (Chon Ji– Chung Moo)
19	Tul-19	Melnās jostas, zēni		1 Dan (Chon Ji– Ge Baek)
20	Tul-20	Melnās jostas , meitenes		1 Dan(Chon Ji– Ge Baek)
21	Tul-21	Baltās un dzeltenās jostas ,jaunieši	14-17	10-7 Gup (Chon Ji – Do San)
22	Tul-22	Baltās un dzeltenās jostas ,jaunietes		10-7 Gup (Chon Ji – Do San)
23	Tul-23	Zaļās jostas, jaunieši		6-5 Gup (Chon Ji – YulGok)
24	Tul-24	Zaļās jostas, jaunietes		6-5 Gup (Chon Ji – YulGok)
25	Tul-25	Zilās un sarkanās jostas,jaunieši		4-1 Gup (Chon Ji– ChungMoo)
26	Tul-26	Zilās un sarkanās jostas,jaunietes		4-1 Gup (Chon Ji– ChungMoo)
27	Tul-27	Melnās jostas, jaunieši		1-2 Dan(Chon Ji– Juche)
28	Tul-28	Melnās jostas, jaunietes		1-2 Dan(ChonJi– Juche)

10.2. Individuālais “Sparings”

10.2.1. Dalībnieki demonstrē Tekvon-do ITF brīvā sparringa tehniku.

10.2.2. Divīzijā “Bērni (6-7 gadi)” sitieni ar rokām pa galvu ir aizliegti! Dalībniekiem ir atļauts veikt sitienus ar kājām vidējā un augšējā līmenī, taču ar rokām ir atļauti sitieni tikai pa korpusu (vidējā līmenī).

10.2.3. Vecuma grupas un svāra kategorijas:

Bērnī-1 (6-7 gadi)						
2 raundix 1 min. Aizliegti sitieni ar rokām pa galvu!						
Pieļaujāmais svārs virs robežas: +500 g (ņemot vērā Dobok un jostu)						
Zēni	- 25 kg	-30 kg	- 35 kg	- 40 kg	- 45 kg	+ 45 kg
Meitenes	- 25 kg	-30 kg	- 35 kg	- 40 kg	- 45 kg	+ 45 kg

Bērnī-2 (8-10 gadi)						
2 raundi x 1,5 min. Standarta ITF noteikumi						
Pieļaujāmais svārs virs robežas: +600 g (ņemot vērā Dobok un jostu)						
Zēni	- 30 kg	- 35 kg	- 40kg	- 45 kg	- 50kg	+ 50 kg
Meitenes	- 30kg	- 35kg	- 40kg	- 45kg	- 50kg	+ 50 kg

Kadeti (11-13 gadi)								
2 raundix 1,5min. StandartaITF noteikumi								
Pieļaujāmais svārs virs robežas: +800 g (ņemot vērā Dobok un jostu)								
Zēni	- 30 kg	-35kg	-40kg	-45kg	-50kg	-55kg	- 60 kg	+ 60 kg
Meitenes	- 30kg	- 35 kg	-40kg	-45 kg	-50kg	-55kg	-60 kg	+ 60kg

Juniori - 1 (14-16 gadi)							
2 raundi x 2 min. Standarta ITF noteikumi, taču bez obligātajiem ieskaites sitieniem							
Pieļaujāmais svārs virs robežas: +1000 g (ņemot vērā Dobok un jostu)							
Jaunieši	-45 kg	-50 kg	-55 kg	-60 kg	-65 kg	- 70 kg	+ 70 kg
Jaunietes	-40 kg	-45 kg	-50 kg	-55 kg	-60 kg	-65 kg	+ 65 kg

10.2.4. Gadījumā, ja kategorijā ir mazāk par 4 dalībniekiem, organizatoriem ir tiesības apvienot kategorijas vienas vecuma divīzijas ietvaros.

10.2.5. Obligātais aizsarg-ekipējums. Trenerim ir jāpārlicinās par to, ka sportistu rīcībā ir viss nepieciešamais aizsarg-ekipējums, saskaņā ar ITF noteikumiem:

- ITF cimdi: vecā tipa, ar atvērtu plaukstu, ir atļauti tikai vecuma grupās līdz 14 gadiem). Juniori izmanto ITF standarta 10oz cimdus (boksa cimdus);
- Kivere: ar nosegtu augšējo daļu. Cimdu un ķiveres krāsai ir jāatbilst sportista laukuma stūra krāsai (zils/sarkans). Citas krāsas nav pieļaujamas;
- ITF futas: standarta aizsardzība kāju pēdām, var būt neitrālas krāsas;
- Apakšstilba aizsargi un kapa: obligāti visām vecuma grupām;
- Bandāža: tikai puīšiem, obligāti visām vecuma grupām;
- Krūšu protektors: tikai meitenēm, obligāti sākot no 14 gadiem.

10.3. Svēršanās:

10.3.1. **Uzmanību!** Sportistu svēršanās procedūra notiks tieši reģistrēšanas laikā pirms sacensībām.

10.3.2. Svēršanās notiek sacensību formā *Dobok* un kopā ar jostu (bez aizsarg ekipējuma).

10.3.3. Pieļaujāmais svārs (pieļaujāmā norma), kas ir virs pieteiktās svāra kategorijas augšējās robežas, un ar kuru sportists drīkst piedalīties sacensībās, ir norādīts attiecīgajā tabulā punktā 10.2.3.

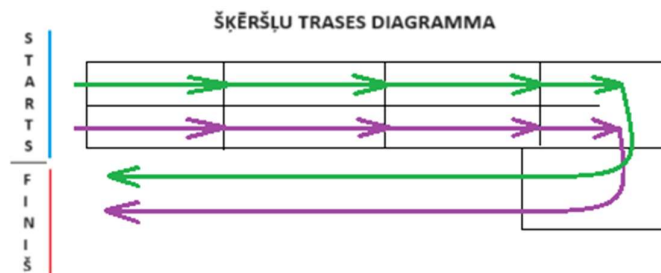
10.3.4. Gadījumā, ja sportists neiekļaujas pieteiktajā svāra diapazonā, tad tas tiek pārcelts uz smagāku kategoriju par papildus samaksu 15.00 EUR vai netiek pieļauts pie sacensībām.

11. Universali sacensību veidi

(2 disciplīnas kur ir iespējama dažādu cīņas stilu un veidu dalība šajās disciplīnās)

11.1. Komandu stafete

- 11.1.1. Komandas pēc vecuma grupas: Bērni-1 (5-7 gadi), Bērni-2 (8-10 gadi), Kadeti (11-13 gadi), Juniori (14-16 gadi)
- 11.1.2. 4 sportisti (puiši un/vai meitenes) ir apvienoti vienā komandā, kur sacenšas ar citām komandām dažādu šķēršļu pārvarēšanā. Sacīkstes norisinās pēc olimpiskās sistēmas (zaudētāji cīņu neturpina).
- 11.1.3. Komandas dalībnieki, kuri piedalās stafetē var būt ģērbti jebkādā sporta formā/apģērbā (bez apaviem), taču visiem dalībniekiem ir jābūt ģērbtiem vienādā stilā (*Dobok, Kimono, šorti un t-krekls, u.c.*).
- 11.1.4. Sporta klubs komandu stafetei var pieteikt neierobežotu (no 4 sportistiem nokomplektētu - puiši/meitenes) komandu skaitu, taču visiem komandas dalībniekiem ir jābūt no vienas vecuma divīzijas. Komandas ar 3 un mazāk dalībniekiem stafetei netiks pieļautas! Stafetes dalībnieks var piedalīties komandu stafetē tikai vienā komandā.
- 11.1.5. Pirms stafetes sacīkstes uzsākšanas komandām būs dota iespēja veikt trases izmēģinājuma skrējienus.



11.2. Individuālais "Sitienu spēka summārās enerģijas tests"

- 11.2.1. Vīrieši: Kadeti (11-13 gadi), Juniori - 1 (14-15 gadi),
- 11.2.2. Sievietes: Kadeti (11-13 gadi), Juniori - 1 (14-15 gadi),
- 11.2.3. Sacensības norisinās izmantojot elektronisko aprīkojumu "Real Strike". Sitienu tiek veikti pa vertikāli piekārtu maisu.
- 11.2.4. 10 sekunžu laikā ar pēdas virspusi pa maisu tiek izpildīti atkārtoti apļveida sitieni – „*Paltung Dolyo Chagi*”.
- 11.2.5. Dalībniekam tiek dots tikai viens piegājiens (mēģinājums).
- 11.2.6. Ieskaitīta tiek to sitienu summa, kuri atvēlēto 10 sekunžu laikā ir spēcīgāki par mērierīces jūtīguma sliekšni (vairāk kā 100kg). Sitienu ar vājāku sitiena spēku netiek skaitīti.
- 11.2.7. Sacensības norisinās izmantojot elektronisko aprīkojumu. Pēc rādītāju rezultātiem tiek noteikti uzvarētāji un godalgoto vietu ieguvēji katrā vecuma grupā.

11.3. Tiesneši.

- 11.3.1. Lai nodrošinātu kvalitatīvu un objektīvu tiesāšanu katrai komandai darbam sacensībās, pēc iespējas, ir jānodrošina tiesnešu kolēģiju ar vismaz 1-2 kvalificētiem tiesnešiem, kuru kvalifikācija ir ne zemāka par 3 gupu.
 - 11.3.2. Organizatoriskā komiteja sacensību dienā tiesnešus nodrošina ar pusdienām.
- Uzmanību! Gadījumā, ja komanda tiesnešu kolēģiju nav nodrošinājusi ne ar vienu tiesnesi, tā zaudē iespēju attiecībā uz protestu iesniegšanu.

12. Apbalvošana:

- 12.1. Par 1.,2. un 3. vietu katrā sacensību disciplīnā dalībnieki tiek apbalvoti ar turnīra medaļām un diplomiem.
- 12.2. Par 1.,2. un 3. vietu komandu kopvērtējumā komandas tiek apbalvotas ar 1., 2. un 3.pakāpes kausiem.
- 12.3. Sportistiem, kuri ir izcīnījuši godalgotas vietas ir jāpiedalās apbalvošanas ceremonijā, un balvas saņemšanai ir jāierodas tērptiem *Dobok* vai arī komandas sporta tērpā. Sportistiem, kuri nepiedalās apbalvošanas ceremonijā, izcīnītās balvas tiks anulētas un netiks nodotas ar treneru starpniecību!

13. Pieteikumu iesniegšana:

- 13.1. Pieteikumi delegācijas locekļu akreditācijai t.i. "pielaišanai sacensībām" sportistiem, treneriem, tiesnešiem un komandas oficiālajiem pārstāvjiem ir jāiesniedz šeit: <https://data.taekwondo-itf.com/event/31723/6281> līdz 2024.gada 27. martam.
- 13.2. **Lūdzu, nemiet vērā, ka dalībniekiem jābūt reģistrētiem ITF datubāzē** tajā klubā, kurā viņi startē, un jābūt aktīvam statusam ar ITF licenci 2024. gada sacensībām (15 eiro).
- 13.3. Pieteikumus izmitināšanai lūgums sūtīt uz LTF elektronisko pasta adresi: itf.latvia@gmail.com, veidlapas ir pieejamas sacensību mājas lapā www.BTCup.lv sadaļā "Dokumenti". Organizatoriskās komitejas priekšsēdētājs – Vjačeslavs Semenkovs, tālr.: +371 29510010.

Provizoriskā sacensību norises gaita:

ir iespējamas izmaiņas un papildinājumi līdz 5.04.2024. plkst. 19:00

Piektdiena, 2024.gada 5.aprīlis

14:00 – 19:00 Viesu komandu dalībnieku ierašanās Rīgā, izmitināšana viesnīcā.

Sestdiena, 2024.gada 6.aprīlis, Rīgas Sporta manēža "Arkādija", (Kojusalas iela 9, Rīga)

08:00 – 9:00	Komandu ierašanās sacensību norises vietā, dalībnieku reģistrācija un svēršanās;
09:00 – 09:30	Tiesnešu sapulce, darba brigāžu sadalījums;
10:00 – 13:00	Sacensību 1.daļa, Junioriem 14-17 gadi un bērniem 5-7 gadi
13:00 – 13:30	Svinīga atklāšana un uzvarētāju apbalvošanas ceremonija;
13:30 – 14:00	Tehniskais pārtraukums (telpu vēdināšana);
14:00 - 19:00	Sacensību 2.daļa, bērniem 8-10 gadi un kadetiem 11-13 gadi
19:00 – 19:30	Uzvarētāju apbalvošanas ceremonija;



Sacensību mājas lapa: www.BTCup.lv