

BALTIC TIGER

INTERNATIONAL CHILDREN & YOUTH GAMES

Apstiprināts:



LTF valdes priekšsēdētājs
Vjačeslavs Semenkovs
01.05.2022.

Starptautiskās bērnu un jauniešu spēles "BALTIJAS TĪĢERĒNS 2022"

NOLIKUMS (v.2.1)

1. Mērķis un uzdevumi:

- 1.1. Veselīga dzīvesveida propaganda. Garīgi un fiziski attīstītas sabiedrības veidošana;
- 1.2. Draudzīgu attiecību dibināšana starp klubu sportistiem;
- 1.3. Iesācēju iesaistīšana sacensību procesā.

2. Sacensību datums: 2022.gada 18. un 19.jūnijs

3. Vieta:

Rīgas Nacionālā Sporta manēža (RNSM), adrese:Kojusalasiela 9, Rīga, Latvija.

4. Organizators:

BiedrībaLatvijas Tekvon-do federācija(40008023321),
Organizatoriskās komitejas priekšsēdētājs – MeistarsVjačeslavs Semenkovs,
itf.latvia@gmail.com, Tālr.: +371 29510010.

5. Svarīgidatumi:

- 14.jūnijs - tiekpārtrauktasportistureģistrācija.
15.jūnijs-tiekpārtrauktapieteikumupieņemšanadalībaisacensībās un dalības maksas apmaksā izmantojot pārskaitījumu.

6. Dalībnieki:

- 6.1. Klubu komandu biedri,kurus klubu vadītāji iepriekš ir norādījuši sacensību pieteikumā, kā arī paredzētajā termiņā, unkuri uz sacensību dienu ir sasnieguši vecumu7-14 gadi un ar esošo kvalifikāciju 10 gup – 2 dan.Dalībnieku skaits no viena kluba nav ierobežots.Visi dalībnieki vadoties pēc vecuma tiek dalīti 8 dažādās grupās:

Bērni 1	Meitenes 5-7 gadi	Zēni 5-7 gadi
Bērni 2	Meitenes 8-10 gadi	Zēni 8-10 gadi
Kadeti	Meitenes 11-13 gadi	Zēni 11-13 gadi
Juniori	Meitenes 14-16 gadi	Zēni 14-16 gadi

- 6.2. Komandaspārstāvis vai treneris ir atbildīgs par dalībnieku fizisko un tehnisko sagatavotību, veselības stāvokli un uzvedību sacensību laikā.



7. Sportistu un komandu reģistrācija:

Notiek periodā no 1.-14.jūnijam izmantojot sacensību *online* reģistrācijas sistēmu. Reģistrāciju veic delegācijas vadītājs vai komandas galvenais treneris. Atsauce uz reģistrāciju tiks izvietota sacensību mājas lapas www.BTCup.lv augšējā daļā.

8. Dalības maksa:

- 8.1. Dalība sacensībās sastāda **25 EUR** katram dalībniekam, neatkarīgi no sacensības veida un disciplīnu skaita, kurās sportists piedalās. Dalība sportistiem, kuri piedalās TIKAI komandu stafetē **15 EUR** katram dalībniekam.
- 8.2. Rīgas pašvaldības dibināto izglītības iestāžu īstenoto sporta programmu audzēkņu grupām dalība ir ar 25 % atlaidi.

Dalības maksa ir jāveic ar pārskaitījumu uz organizatora kontu, taču ne vēlāk kā līdz 2022.gada 15.jūnijam. Dalības maksa tiek pieņemta tikai no klubu komandu vadītājiem un vienotā maksājumā par visiem kluba dalībniekiem.

Rekvizīti:

Organizācijas nosaukums:	Latvijas Tekvon-do federācija
Nodokļu maksātāja numurs:	40008023321
Bankas nosaukums:	SEB Banka,
BIC code (SWIFT):	UNLALV2X
Konta numurs (IBAN):	LV17 UNLA 0050 0115 1551 2

UZMANĪBU! Veicot maksājumu nepieciešams norādīt sekojošu informāciju:

Dalības maksa BALTIC TIGER 2022 / kluba (komandas) nosaukums / dalībnieku skaits.

- 8.3. Dalības maksu ir iespējams veikt skaidrā naudā 18.jūnijā, plkst. 8:00-9:00. Dalības maksa tiek pieņemta tikai no klubu komandu vadītājiem un vienotā maksājumā par visiem kluba dalībniekiem.

9. Sacensību drošības protokols:

- 9.1. Sacensības tiek organizētas saskaņā ar spēka esošiem MK noteikumiem Nr. 662 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai", kā arī Starptautiskās Tekvon-do federācijas (ITF) "Anti-epidēmiskiem pasākumiem drošai darbībai COVID-19 pandēmijas laikā".
- 9.2. Organizatoriskās komitejas priekšsēdētājs nosaka atbildīgo ārstniecisko personu kas organizē noteikto epidemioloģiskās drošības pasākumu īstenošanu, tas ir ārstnieciska persona, kas apkalpos sacensības un strādās tieši sacensību zālē. Konkrēti dati tiks paziņoti tieši pirms sacensībām un būs pieejami pirms ieiešanas sacensību zālē.
- 9.3. Piekluve sacensību laukumā tiks nodrošināta tikai akreditētām personām, kuras būs saņēmušas akreditāciju no sacensību organizatoriskās komitejas.
- 9.4. Lai saņemtu akreditāciju, klubu vadītājiem noteiktajā termiņā ir nepieciešams atsūtīt aizpildītu pieteikuma formu.
- 9.5. Akreditāciju var saņemt tikai iepriekš pieteiktie dalībai sportisti, treneri, oficiālie komandu pārstāvji, tiesneši un sacensību organizatoriskās komitejas dalībnieki.
- 9.6. Latvijā pieņemto, un uz doto brīdi spēkā esošo, COVID-19 drošības, telpās notiekošo pasākumu, kā arī sacensību norises noteikumu ievērošana ir obligāta!
- 9.7. No sacensību vietas tiks nodrošināta video tiešraide internetā, pēc adreses <https://www.itf.lv/ru/LIVE>



10. Tekvon-do ITF sacensību veidi: (82kompl./246 medaļas)

Sacensības norit atbilstoši Starptautiskās Tekvon-do federācijas (ITF) noteikumiem un saskaņā ar doto sacensību nolikumu.

10.1. Sacensības“TUL”(28kompl./ 84 medaļas)

10.1.1. Priekšsacīkstēs starp krāsainajām jostām sportisti izpilda tikai vienu TUL – tiesnešu noteikto, taču pusfinālā un finālā divus TUL – savas izvēles un tiesnešu noteikto.

10.1.2. TUL sacīkstes norisināsies grupās atbilstoši sportistu kvalifikācijai un vecumam. TUL abi sportisti izpilda vienlaicīgi.

10.1.3. Vecuma grupas kategorijas:

Nr	kods	Grupas nosaukums	vecums	Gup /Dan
1	Tul-1	Baltās jostas,zēni	5-7	10-9 Gup (SajuChirugi – ChonJi)
2	Tul-2	Baltās jostas,meitenes		10-9 Gup (SajuChirugi – ChonJi)
3	Tul-3	Dzeltenās jostas,zēni		8-7 Gup (ChonJi – Do San)
4	Tul-4	Dzeltenās jostas,meitenes		8-7 Gup (ChonJi – Do San)
5	Tul-5	Zaļās jostas,zēni		6-5 Gup (ChonJi – YulGok)
6	Tul-6	Zaļās jostas,meitenes		6-5 Gup (ChonJi – YulGok)
7	Tul-7	BaltāsunDzeltenās jostas,zēni	8-10	10-7 Gup (ChonJi – Do San)
8	Tul-8	BaltāsunDzeltenās jostas,meitenes		10-7 Gup (ChonJi – Do San)
9	Tul-9	Zaļās jostas,zēni		6-5 Gup (ChonJi – YulGok)
10	Tul-10	Zaļās jostas,meitenes		6-5 Gup (ChonJi – YulGok)
11	Tul-11	Zilāsun Sarkanās jostas,zēni	7-10	4-1 Gup (ChonJi– ChungMoo)
12	Tul-12	Zilāsun Sarkanās jostas,meitenes		4-1 Gup (ChonJi– ChungMoo)
13	Tul-13	BaltāsunDzeltenās jostas,zēni	11-13	10-7 Gup (ChonJi – Do San)
14	Tul-14	BaltāsunDzeltenās jostas,meitenes		10-7 Gup (ChonJi – Do San)
15	Tul-15	Zaļās jostas,zēni		6-5 Gup (ChonJi – YulGok)
16	Tul-16	Zaļās jostas,meitenes		6-5 Gup (ChonJi – YulGok)
17	Tul-17	Zilāsun Sarkanās jostas,zēni		4-1 Gup (ChonJi– ChungMoo)
18	Tul-18	Zilāsun Sarkanās jostas,meitenes		4-1 Gup (ChonJi– ChungMoo)
19	Tul-19	Melnās jostas, zēni		1-2 Dan(ChonJi– Juche)
20	Tul-20	Melnās jostas, meitenes		1-2 Dan(ChonJi– Juche)
21	Tul-21	BaltāsunDzeltenās jostas ,jaunieši	14-15	10-7 Gup (ChonJi – Do San)
22	Tul-22	BaltāsunDzeltenās jostas ,jaunietes		10-7 Gup (ChonJi – Do San)
23	Tul-23	Zaļās jostas ,jaunieši		6-5 Gup (ChonJi – YulGok)
24	Tul-24	Zaļās jostas,jaunietes		6-5 Gup (ChonJi – YulGok)
25	Tul-25	Zilāsun Sarkanās jostas,jaunieši		4-1 Gup (ChonJi– ChungMoo)
26	Tul-26	Zilāsun Sarkanās jostas,jaunietes		4-1 Gup (ChonJi– ChungMoo)
27	Tul-27	Melnās jostas, jaunieši		1-2 Dan(ChonJi– Juche)
28	Tul-28	Melnās jostas, jaunietes		1-2 Dan(ChonJi– Juche)



10.2. Sacensības “Sparings” (54kompl./ 162 medaļas)

10.2.1. Dalībnieki demonstrē Tekvon-do ITF brīvā sparringa tehniku.

10.2.2. Divīzijā “Bērni (6-7 gadi)” sitieni ar rokām pa galvu ir aizliegti! Dalībniekiem ir atļauts veikt sitienus ar kājām vidējā un augšējā līmenī, taču ar rokām ir atļauti sitieni tikai pa korpusu (vidējā līmenī).

10.2.3. Vecuma grupas un svara kategorijas:

Bērni-1 (6-7 gadi)						
2 raundix 1min. Aizliegti sitieni ar rokām pa galvu!						
Pieļaujamais svars virs robežas: +500 g(ņemot vērā Dobok un jostu)						
Zēni	- 25 kg	-30 kg	- 35 kg	- 40 kg	- 45 kg	+ 45 kg
Meitenes	- 25 kg	-30 kg	- 35 kg	- 40 kg	- 45 kg	+ 45 kg

Bērni-2 (8-10 gadi)						
2 raundi x 1,5 min. StandartaITF noteikumi						
Pieļaujamais svars virs robežas: +600 g(ņemot vērā Dobok un jostu)						
Zēni	- 30 kg	- 35 kg	- 40kg	- 45 kg	- 50kg	+ 50 kg
Meitenes	- 30kg	- 35kg	- 40kg	- 45kg	- 50kg	+ 50 kg

Kadeti (11-13 gadi)								
2 raundix 1,5min. StandartaITF noteikumi								
Pieļaujamais svars virs robežas: +800 g(ņemot vērā Dobok un jostu)								
Zēni	- 30 kg	-35kg	-40kg	-45kg	-50kg	-55kg	- 60 kg	+ 60 kg
Meitenes	- 30kg	- 35 kg	-40kg	-45 kg	-50kg	-55kg	-60 kg	+ 60kg

Juniori - 1 (14-16 gadi)							
2 raundi x 2 min. StandartaITF noteikumi, taču bez obligātajiem ieskaites sitieniem							
Pieļaujamais svars virs robežas: +1000 g (ņemot vērā Dobok un jostu)							
Jaunieši	-45 kg	-50 kg	-55 kg	-60 kg	-65 kg	- 70 kg	+ 70 kg
Jaunietes	-40 kg	-45 kg	-50 kg	-55 kg	-60 kg	-65 kg	+ 65 kg

10.2.4. Gadījumā, ja kategorijā ir mazāk par 4 dalībniekiem, organizatoriem ir tiesības apvienot kategorijas vienas vecuma divīzijas ietvaros.

10.2.5. Obligātais aizsarg-ekipējums. Trenerim ir jāpārlicinās par to, ka sportistu rīcībā ir viss nepieciešamais aizsarg-ekipējums, saskaņā ar ITF noteikumiem:

- ITF cimdi: vecā tipa, ar atvērtu plaukstu, ir atļauti tikai vecuma grupās līdz 14 gadiem). Juniori izmanto ITF standarta 10 oz cimdus (boksa cimdus);
- Kivere: ar nosegtu augšējo daļu. Cimdu un ķiveres krāsai ir jāatbilst sportista laukuma stūra krāsai (zils/sarkans). Citas krāsas nav pieļaujamas;
- ITF futas: standarta aizsardzība kāju pēdām, var būt neitrālas krāsas;
- Apakšstilba aizsargi un kapa: obligāti visām vecuma grupām;
- Bandāža: tikai pušiem, obligāti visām vecuma grupām;
- Krūšu protektors: tikai meitenēm, obligāti sākot no 14 gadiem.

10.3. Svēršanās:

10.3.1. **Uzmanību!** Sportistu svēršanās procedūra notiks tieši pirms attiecīgās svara kategorijas sākuma.

10.3.2. Svēršanās notiek sacensību formā *Dobok* un kopā ar jostu (bez aizsarg ekipējuma).



- 10.3.3. Katrs sportists veic svēršanos tieši pirms savas svara kategorijas *sparinga* sacensību sākšanās. Svēršanās brīdī ir jāuzrāda akreditācija.
- 10.3.4. Pieļaujama svars (pieļaujamā norma), kas ir virs pieteiktās svara kategorijas augšējās robežas, un ar kuru sportists drīkst piedalīties sacensībās, ir norādīts attiecīgajā tabulā punktā 10.2.3.
- 10.3.5. Gadījumā, ja sportista svars ir lielāks par 10.2.3. punktā noteikto normu, taču ne vairāk kā 2 reizes (divkārtšā apmērā), sportists saņem "oranžo" kartīti (-2 balles) katras cīņas sākumā.
- 10.3.6. Gadījumā, ja sportista svars ir lielāks par 10.2.3. punktā noteikto normu 2 reizes (divkārtšā apmērā), sportists tiek diskvalificēts bez iespējas piedalīties smagākā svara kategorijā.

10.4. **Universāli sacensību veidi** " (Kopā: 30kompl./90 medaļas)

(4 disciplīnas kur ir iespējama dažādu cīņas stilu un veidu dalība šajās disciplīnās)

10.5. **Sacensības "Komandu stafete"** (16kompl./ 48 medaļas)

10.5.1. Komandas pēc vecuma grupas:

Bērni-1 (5-7 gadi), Bērni-2 (8-10 gadi), Kadeti (11-13 gadi), Juniori (14-16 gadi)

10.5.2. 4 sportisti (puiši un/vai meitenes) ir apvienoti vienā komandā, kur sacenšas ar citām komandām dažādu šķēršļu pārvarēšanā. Sacīkstes norisinās pēc olimpiskās sistēmas (zaudētāji cīņu neturpina).

10.5.3. Komandas dalībnieki, kuri piedalās stafetē var būt ģērbti jebkādā sporta formā/apģērbā (bez apaviem), taču visiem dalībniekiem ir jābūt ģērbtiem vienādā stilā (*Dobok, Kimono*, šorti un t-krakls, u.c.).

10.5.4. Sporta klubs komandu stafetei var pieteikt neierobežotu (no 4 sportistiem nokomplektētu - puiši/meitenes) komandu skaitu, taču visiem komandas dalībniekiem ir jābūt no vienas vecuma divīzijas. Komandas ar 3 un mazāk dalībniekiem stafetei netiks pielaistas! Stafetes dalībnieks var piedalīties komandu stafetē tikai vienā komandā.

10.5.5. Pirms stafetes sacīkstes uzsākšanas komandām būs dota iespēja veikt trases izmēģinājuma skrējieni.

10.6. **Sacensības "Gladiatoru cīņas"** (6 kompl./ 18 medaļas)

10.6.1. **Vīriešu vecuma grupas:** Bērni-2 (5-7 gadi), Bērni-2 (8-10 gadi), Kadeti (11-13 gadi),

10.6.2. **Sieviešu vecuma grupas:** Bērni-2 (5-7 gadi), Bērni (8-10 gadi), Kadeti (11-13 gadi),

10.6.3. Sacensība ir individuāla, taču tā norit pēc olimpiskās sistēmas (zaudētājs izstājas).

10.6.4. Savā starpā sacenšas 2 sportisti, «*sarkans*» un «*zils*», kuru rīcībā ir speciāli piepūšami balķi. Sacīkste tiek uzsākta abiem sportistiem nostājoties uz paaugstinājuma, kurš atrodas piepūšamā ringa centrā. Abiem cīkstoņiem ir nepieciešams parādīt savu spēku un veiklību.

10.6.5. Cīņas ilgums ir 1 minūte, jeb arī līdz 2 kritieniem no paaugstinājuma.

10.6.6. Par uzvarētāju kļūst viens no sportistiem, kurš 1 minūtes laikā spējis nogrūst no paaugstinājuma savu pretinieku vairāk reizes, jeb arī priekšlaicīgas uzvaras gadījumā.

10.6.7. Uzvara var tikt izcīnīta priekšlaicīgi - ievērojams pārsvars 2:0, vai arī pēc punktiem 2:1

10.7. **Sacensības "Sitienu spēka tests"** (4 kompl./ 12 medaļas)

10.7.1. Vīrieši: Kadeti (11-13 gadi), Juniori - 1 (14-16 gadi),

10.7.2. Sievietes: Kadeti (11-13 gadi), Juniori - 1 (14-16 gadi),

10.7.3. Sacensības norisinās izmantojot elektronisko aprīkojumu "*RealStrike*". Sitienu tiek veikti pa vertikāli piekārtu maisu.

10.7.4. Sportistam 3 mēģinājumu izpildei tiek dots laiks 1 minūte. Pa maisu, kurš ir aprīkots ar sitienu spēka mērierīci, pēc tiesneša komandas, sportists veic 3 atsevišķus sitienus ar roku - ar dūri "*Ap*



Džumok” vai ar plaukstas ārmalu “*Sonka!*” (sitieni ar apakšdelmu ir aizliegti). Pēc tam tiek veikti 3 sitieni ar kāju (ar jebkuru pēdas daļu pēc izvēles).

- 10.7.5. Summēti pavisam tiek 2 mērījumi: labākais sitiens ar roku + labākais sitiens ar kāju = rezultāts.
- 10.7.6. Vadoties pēc elektronisko mērījumu rādījumiem tiek noteikti uzvarētāji un godalgoto vietu ieguvēji katrā vecuma grupā.

10.8. **Sacensības “Sitienu spēka summārās enerģijas tests” (4 kompl./ 12 medaļas)**

- 10.8.1. Vīrieši: Kadeti (11-13 gadi), Juniori - 1 (14-16 gadi),
- 10.8.2. Sievietes: Kadeti (11-13 gadi), Juniori - 1 (14-16 gadi),
- 10.8.3. Sacensības norisinās izmantojot elektronisko aprīkojumu “*RealStrike*”. Sitieni tiek veikti pa vertikāli piekārtu maisu.
- 10.8.4. 10 sekunžu laikā ar pēdas virspusi pa maisu tiek izpildīti atkārtoti apļveida sitieni – „*PaltungDolyoChagi*”.
- 10.8.5. Dalībniekam tiek dots tikai viens piegājiens (mēģinājums).
- 10.8.6. Ieskaitīta tiek to sitienu summa, kuri atvēlēto 10 sekunžu laikā ir spēcīgāki par mērierīces jūtīguma sliekšni (vairāk kā 100kg). Sitieni ar vājāku sitienu spēku netiek skaitīti.
- 10.8.7. Sacensības norisinās izmantojot elektronisko aprīkojumu. Pēc rādītāju rezultātiem tiek noteikti uzvarētāji un godalgoto vietu ieguvēji katrā vecuma grupā.

11. **Tiesneši:**

- 11.1. Lai nodrošinātu kvalitatīvu un objektīvu tiesāšanu katrai komandai darbam sacensībās, pēc iespējas, ir jānodrošina tiesnešu kolēģiju ar vismaz 1-2 kvalificētiem tiesnešiem, kuru kvalifikācija ir ne zemāka par 1 dan.
 - 11.2. Tiesneši savu darbu veic sejas maskā. Organizatoriskā komiteja uzņemas nodrošināt tiesnešus ar sejas maskām.
 - 11.3. Organizatoriskā komiteja sacensību dienā tiesnešus nodrošina ar pusdienām.
- Uzmanību! Gadījumā, ja komanda tiesnešu kolēģiju nav nodrošinājusi ne ar vienu tiesnesi, tā zaudē iespēju attiecībā uz protestu iesniegšanu.

12. **Apbalvošana: (112 kompl./ 336 medaļas)**

- 12.1. Par 1.,2. un 3. vietu katrā sacensību disciplīnā dalībnieki tiek apbalvoti ar turnīra medaļām un diplomiem.
- 12.2. Par 1.,2. un 3.vietu komandu kopvērtējumā komandas tiek apbalvotas ar 1.,2. un 3.pakāpes kausiem.
- 12.3. Sportistiem, kuri ir izcīnījuši godalgotas vietas ir jāpiedalās apbalvošanas cemeroniņā, un balvas saņemšanai ir jāierodas tērptiem *Dobok* vai arī komandas sporta tērpā. Sportistiem, kuri nepiedalās apbalvošanas ceremonijā, izcīnītās balvas tiks anulētas un netiks nodotas ar treneru starpniecību!

13. **Pieteikumu iesniegšana:**

- 13.1. Pieteikumi delegācijas locekļu akreditācijai t.i. “pielaišanai sacensībām” sportistiem, treneriem, tiesnešiem un komandas oficiālajiem pārstāvjiem ir jāiesniedz aizpildot noteiktu organizatoriskās komitejas parauga veidlapu līdz 2022.gada 15.jūnijam.
- 13.2. Pieteikumus lūgums sūtīt uz LTF elektronisko pasta adresi: itf.latvia@gmail.com
Organizatoriskās komitejas priekšsēdētājs – Vjačeslavs Semenkovs, tālr.: +371 29510010.
- 13.3. Pieteikuma veidlapas ir pieejamas sacensību mājas lapā www.BTCup.lv sadaļā “Dokumenti”.



14. Provizoriskā sacensību norisesgaita:

ir iespējamās izmaiņas un papildinājumi līdz 18.06.2022. plkst. 10:00

Piektdiena, 2022.gada 17.jūnijs

14:00 – 19:00 Ārvalstu komandu dalībnieku ierašanās Rīgā, izmitināšana viesnīcā.

Sestdiena, 2022.gada 18.jūnijs- Rīgas Nacionālā Sporta Manēža, (Kojusalas iela 9, Rīga)

08:00 – 9:30	Tiesnešu sapulce, darba brigāžu sadalījums
09:30 – 10:00	Komandu ierašanās sacensību norises vietā
10:00 – 14:00	Sacensības bērniem 5-7gadi, 8-10 gadi un 11-13 gadi
14:00 – 15:00	Svinīga atklāšana un uzvarētāju apbalvošanas ceremonija
15:00 - 15:30	Tehniskais pārtraukums (telpu vēdināšana)
15:30 – 19:00	Sacensību fināli
18:00 – 19:00	Uzvarētāju apbalvošanas ceremonija

Svētdiena, 2022.gada 19.jūnijs- Rīgas Nacionālā Sporta Manēža, (Kojusalas iela 9, Rīga)

08:30 – 09:00	Tiesnešu sapulce, darba brigāžu sadalījums
09:00 – 14:00	Sacensību sākums Kadeti Junioriem 14-16 gadi
14:00 – 15:00	Svinīga atklāšana un uzvarētāju apbalvošanas ceremonija
15:00 - 15:30	Tehniskais pārtraukums (telpu vēdināšana)
15:30 – 17:00	Sacensībunoslēdzošā daļa
17:00 – 18:00	Uzvarētāju un komandu ieskaites apbalvošanas ceremonija



Sacensību mājas lapa:

www.BTCup.lv